

Der Weg zu Gold führt über Bronze

Airbus macht das Sportabzeichen

Sportabzeichen 2017 – Mitmachen und fit werden!

Das Deutsche Sportabzeichen kann von jedem –unabhängig von Alter und Geschlecht- in den Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold abgelegt werden. Dabei wird die individuelle Fitness anhand der vier motorischen Grundfähigkeiten (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination) überprüft. In jeder dieser Kategorien stehen verschiedene Übungen und Disziplinen zur Auswahl, von denen jeweils eine Übung bestanden werden muss.

**Mit ein wenig Training ist das Sportabzeichen für jeden zu schaffen.
Ob in Bronze, Silber oder Gold, das kann jeder selbst entscheiden.**

Das Gesundheitsmanagement unterstützt Sie dabei mit Vorbereitungskursen.
Tragen Sie sich einfach über das WERA-Tool in die Interessenliste ein.

(Hub / Mitarbeiter / Arbeits- und Gesundheitsschutz / Health and Safety Airbus in Germany / Gesundheitsmanagement / Gesundheitsförderung / Kursangebot / Schwerpunkte des Präventionsangebotes)

Als Belohnung für Ihre Teilnahme können Sie an einer Verlosung der Gesamtsportgemeinschaft Anfang 2018 teilnehmen. Reichen Sie bitte Ihre Urkunde beim örtlichen Vorstand der Airbus Sportgemeinschaften bis zum 31.12.2017 ein.

Termine zur Abnahme des Sportabzeichens*:

- **17.06. Sportabzeichentag im Landkreis Stade**
- **24.06. Sporttag inklusiv des Hamburger Sportbundes**
- **20./27.06. Abnahme durch die SG Bremen**

→ **Prüfungsanforderungen sowie weitere Termine und Informationen finden Sie auf der Seite der SG Hamburg.**

* Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.