

Hammer Park-Lauf 2025

23.07.2025 - Sportanlage Hammer Park

Ergebnisse der Damen auf der Kurzstrecke (3800 Meter)

Platz	StNr	Name	BSG	Jg	Zeit	4	3	7	6	4	3	7	2	1	1	1
						D	30	35	40	45	50	55	60	65	70	85
1	129	Goebel, Sonia Isabel	Knossos.de	90	14:43	.	.	1	.	.	.	.	.	.	.	.
2	159	Becker, Barbara	Polizei HH	71	16:28	.	.	.	.	.	1	.	.	.	.	.
3	532	Felchner, Carola	wellnuss.de	78	16:33	.	.	.	.	1	.	.	.	.	.	.
4	524	Liebler, Katja	Polizei HH	73	16:35	.	.	.	.	.	2	.	.	.	.	.
5	123	Wolf, Simone	HapagLloyd	89	16:48	.	.	2	.	.	.	.	.	.	.	.
	527	Dhakai, Fine	SRHH	95	17:14	1. Außer Konkurrenz										
6	499	Baumann, Vera	HW	87	17:23	.	.	3	.	.	.	.	.	.	.	.
7	523	Horlamus, Pia	Polizei HH	03	17:31	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
8	10	Baumann, Katja	ERGOsports	70	17:32	.	.	.	.	.	.	1	.	.	.	.
9	97	Schmidt, Louise	ERGOsports	00	17:34	2	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
10	539	Clauss, Saskia	Signal Iduna	96	17:57	3	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
11	379	Nachtigäller, Iris	G+J	77	18:39	.	.	.	.	2	.	.	.	.	.	.
12	538	Glaser, Steffi	OTTO	70	18:50	.	.	.	.	.	.	2	.	.	.	.
13	208	Bessen, Hjördis	Berenberg	80	18:56	.	.	.	.	3	.	.	.	.	.	.
14	272	Seise, Anja	ERGOsports	81	19:14	.	.	.	1	.	.	.	.	.	.	.
15	345	Porzberg, Dana	Laufladen	82	19:22	.	.	.	2	.	.	.	.	.	.	.
16	270	Schriefer, Nele	ERGOsports	97	20:23	4	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
17	395	Gloris, Sonja	TÜV-Nord	70	20:30	.	.	.	.	.	.	3	.	.	.	.
17	463	Köhler, Katharina	TÜV-Nord	91	20:30	.	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.
19	132	Schlawinsky, Laura	Knossos.de	90	21:13	.	.	4	.	.	.	.	.	.	.	.
20	534	Prestin, Kim	TÜV-Nord	90	21:31	.	.	5	.	.	.	.	.	.	.	.
21	29	Marthiens, Ute	Polizei HH	52	21:46	.	.	.	.	.	.	.	.	.	1	.
	520	Mankowska, Eleonore	Nordmark	92	21:48	2. Außer Konkurrenz										
22	237	Beilke, Stephanie	ERGOsports	69	21:51	.	.	.	.	.	.	4	.	.	.	.
23	131	Rattunde, Julia	Knossos.de	82	21:53	.	.	.	3	.	.	.	.	.	.	.
24	352	Strauchmann, Maraike	HEK	81	22:09	.	.	.	4	.	.	.	.	.	.	.
25	372	Stefka, Veronika	Olympus	86	22:56	.	.	6	.	.	.	.	.	.	.	.
26	70	Hillmann, Iris	EDEKA	72	23:05	.	.	.	.	.	3	.	.	.	.	.
27	484	Stark, Anja	Berenberg	78	23:38	.	.	.	.	4	.	.	.	.	.	.
28	386	Mallwitz, Katherina	Signal Iduna	83	23:46	.	.	.	5	.	.	.	.	.	.	.
29	165	Zuncke, Sonja	Polizei HH	66	24:40	.	.	.	.	.	.	5	.	.	.	.
	492	Möller, Claudia	Energie SV H	70	24:43	3. Außer Konkurrenz										
	514	Petitjean, Jesenia	HapagLloyd	87	25:21	4. Außer Konkurrenz										
30	57	Buß, Dirka	AK Nord	65	25:31	.	.	.	.	.	.	.	1	.	.	.
31	394	Glismann, Angela	TÜV-Nord	57	25:55	.	.	.	.	.	.	.	.	1	.	.
32	174	Reese-Theegee, Kirsten	Signal Iduna	62	26:03	.	.	.	.	.	.	.	2	.	.	.
33	40	Schneider, Maren	Signal Iduna	68	26:46	.	.	.	.	.	.	6	.	.	.	.
34	194	Heinrich, Nina	Krüss-OSH	82	27:13	.	.	.	6	.	.	.	.	.	.	.
35	92	Clausen, Sylvia	ERGOsports	40	27:50	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	1

Ergebnisse der Damen auf der Langstrecke (9000 Meter)

Platz	StNr	Name	BSG	Jg	Zeit	3	3	6	2	1	2	2	1
						D	30	35	40	45	50	55	60
1	129	Goebel, Sonia Isabel	Knossos.de	90	39:28	.	.	1	.	.	.	.	.
2	140	Jaekel, Sandra	FA HH	75	40:04	.	.	.	.	.	1	.	.
3	430	Schultz, Eva	Airbus	84	42:05	.	.	.	1	.	.	.	.
4	465	Hallmann, Kirsten	Airbus	71	42:42	.	.	.	.	.	2	.	.
5	176	Vollmers, Anja	Signal Iduna	70	43:43	.	.	.	.	.	.	1	.
6	136	Schmidt-Berbatovci, Julia	Krüss-OSH	79	44:00	.	.	.	.	1	.	.	.
7	198	Pietzsch, Corinna	HapagLloyd	89	44:13	.	.	2	.	.	.	.	.
8	476	Tschurtschenthaler, Katharina von	DDR	82	44:30	.	.	.	2	.	.	.	.
9	499	Baumann, Vera	HW	87	44:53	.	.	3	.	.	.	.	.
10	500	de Groot, lisa Marie	HW	90	45:19	.	.	4	.	.	.	.	.
	454	Hasler, Lisbeth	Nordmark	95	45:24	1. Außer Konkurrenz							
11	121	Tell, Johanna	HapagLloyd	90	45:43	.	.	5	.	.	.	.	.
12	400	Löffler, Cläre	WTM HH	97	46:08	1	.	.	.	.	.	.	.
13	342	Macheit, Monika	Laufladen	61	46:22	.	.	.	.	.	.	.	1
14	201	Christensen, Maren	Airbus	88	49:23	.	.	6	.	.	.	.	.
	508	Cramer, Anna	HapagLloyd	93	50:39	2. Außer Konkurrenz							
15	89	Regolin, Lea	Energie SV H	98	51:51	2	.	.	.	.	.	.	.
	495	Rottenberger, Amelie	Energie SV H	97	51:53	3. Außer Konkurrenz							
16	504	Meister, Susanne	Laufladen	69	51:56	.	.	.	.	.	.	2	.
	515	Poka, Afroza	HapagLloyd	95	55:54	4. Außer Konkurrenz							

Ergebnisse der Herren auf der Kurzstrecke (3800 Meter)

Platz	StNr	Name	BSG	Jg	Zeit	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85
1	139	Ranke, Philipp	Laufwerk	89	13:10	.	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
2	147	Köndgen, David	NDR	84	13:51	.	.	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.
3	58	Krastev, Ulli	BACARDI	69	14:36	.	.	.	.	.	1	.	.	.	.	.	.
4	469	Winter, Christian	ERGOsports	81	14:39	.	.	2	.	.	.	.	.	.	.	.	.
5	141	Sturm, Volker	FA HH	65	14:43	.	.	.	.	.	.	1	.	.	.	.	.
6	184	Kupper, Frank	TÜV-Nord	64	14:50	.	.	.	.	.	.	2	.	.	.	.	.
7	417	Schnell, Steffen	HapagLloyd	87	15:14	.	2	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
8	503	Ingwersen, Jan	Laufladen	92	15:15	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
9	11	Fennen, Dr. Michael	ERGOsports	88	16:06	.	3	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
10	69	Busse, Hagen	DZ HYP	80	16:10	.	.	.	1	.	.	.	.	.	.	.	.
11	373	Becker, Jens-Gerrit	OTTO	62	16:52	.	.	.	.	.	.	3	.	.	.	.	.
12	353	Zachos, Dimitrios	HEK	78	17:45	.	.	.	2	.	.	.	.	.	.	.	.
13	370	Wilczynski, Sebastian	Nordmark	92	17:59	2	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
14	35	Hegemann, Bernd	G+J	68	18:03	.	.	.	.	.	2	.	.	.	.	.	.
15	154	Kliem, Rüdiger	OTTO	61	18:15	.	.	.	.	.	.	4	.	.	.	.	.
16	405	Koch, Michael	ERGOsports	75	18:19	.	.	.	.	1	.	.	.	.	.	.	.
17	66	Thorborg, Nils	Deut.Bank	64	18:33	.	.	.	.	.	.	5	.	.	.	.	.
18	33	Becker, Michael	G+J	72	18:43	.	.	.	.	2	.	.	.	.	.	.	.
19	163	Spijker, Andreas	Polizei HH	61	18:50	.	.	.	.	.	.	6	.	.	.	.	.
20	83	Denker, Karsten	Energie SV H	71	19:12	.	.	.	.	3	.	.	.	.	.	.	.
21	175	Stamm, Volker	Signal Iduna	53	19:27	.	.	.	.	.	.	.	.	1	.	.	.
21	264	Poppe, Lars	ERGOsports	94	19:27	3	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
	497	Werner, Christian	Energie SV H	90	19:50	1. Außer Konkurrenz											
	491	Möller, Andre	Energie SV H	72	20:28	2. Außer Konkurrenz											
	516	Post, Philipp	HapagLloyd	87	20:47	3. Außer Konkurrenz											
23	371	Jaskola, Sascha	Olympus	81	21:20	.	.	3	.	.	.	.	.	.	.	.	.
24	41	Bock, Roland	SRHH	69	21:30	.	.	.	.	.	3	.	.	.	.	.	.
25	167	Schirduan, Stefan	Postbank-H	65	21:36	.	.	.	.	.	.	7	.	.	.	.	.
26	65	Rowedder, Frank	Deut.Bank	66	21:42	.	.	.	.	.	4	.	.	.	.	.	.
27	533	Langkawel, Stephan	wellnuss.de	69	21:46	.	.	.	.	.	5	.	.	.	.	.	.
28	195	Wulff, Helmut	HPA	60	22:03	.	.	.	.	.	.	.	1	.	.	.	.
29	164	Stypmann, Michael	Polizei HH	63	22:05	.	.	.	.	.	.	8	.	.	.	.	.
30	78	Kühl, Bernd	ELBE-Sport	46	22:56	.	.	.	.	.	.	.	.	.	1	.	.
31	359	Majcherek, Ronald	FA HH	59	23:05	.	.	.	.	.	.	.	2	.	.	.	.
32	68	Wolff, Mario	Deut.Bank	56	23:49	.	.	.	.	.	.	.	3	.	.	.	.
33	124	Münster, Reinhold	HEK	42	24:02	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	1	.
34	528	Ganschow, Sven Robert	SRHH	62	24:43	.	.	.	.	.	.	9	.	.	.	.	.
35	77	Gläser, Heinz	ELBE-Sport	45	25:01	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	2	.
36	535	Schumacher, Peter	TÜV-Nord	52	25:15	.	.	.	.	.	.	.	.	2	.	.	.
37	396	Halweg, Wolfgang	TÜV-Nord	48	25:55	.	.	.	.	.	.	.	.	.	2	.	.
38	361	Uhl, Manfred	Lufthansa	39	27:40	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	1
39	115	Schwenck, Jörn	Haspa	44	28:00	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	3	.

Ergebnisse der Herren auf der Langstrecke (9000 Meter)

Platz	StNr	Name	BSG	Jg	Zeit	9	8	10	10	9	7	16	11	10	4	2
						M	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75
1	153	Czoschke, Rene	OTTO	87	33:12	.	.	1	.	.	.	.	.	.	.	.
2	139	Ranke, Philipp	Laufwerk	89	34:18	.	.	2	.	.	.	.	.	.	.	.
3	339	Huhn, Philipp	Laufladen	88	34:20	.	.	3	.	.	.	.	.	.	.	.
4	9	Banck, Sönke	ERGOsports	67	34:49	.	.	.	.	.	.	1	.	.	.	.
5	181	Stephan, Achim	wellnuss.de	76	35:01	.	.	.	.	1	.	.	.	.	.	.
6	414	Neumann, Uwe	FA HH	73	36:11	.	.	.	.	.	1	.	.	.	.	.
	507	Walter, Uwe	Laufladen	65	36:25	1. Außer Konkurrenz										
7	91	Specius, Andree	Energie SV H	90	36:37	.	.	4	.	.	.	.	.	.	.	.
8	81	Bulla, Benedikt	Energie SV H	94	36:45	.	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.
9	244	Grimme, Tom	ERGOsports	01	36:47	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
10	58	Krastev, Ulli	BACARDI	69	36:48	.	.	.	.	.	.	2	.	.	.	.
11	350	Petitjean, Enzo	HapagLloyd	95	36:49	.	2	.	.	.	.	.	.	.	.	.
12	336	Gauger, Jens	Laufladen	65	37:03	.	.	.	.	.	.	.	1	.	.	.
13	182	Ahlfeld, Carsten	TÜV-Nord	67	37:11	.	.	.	.	.	.	3	.	.	.	.
14	526	Lambracht, Gerald	Stern	70	37:35	.	.	.	.	.	.	4	.	.	.	.
15	126	Sprenger, Mathias	K&M Sport	78	38:22	.	.	.	.	2	.	.	.	.	.	.
16	227	Heinzel, Kai	Energie SV H	80	38:25	.	.	.	.	3	.	.	.	.	.	.
17	150	Winkeler, Tobias	Nordmark	88	38:59	.	.	5	.	.	.	.	.	.	.	.
18	519	Moya, Angel	Krüss-OSH	82	39:03	.	.	.	1	.	.	.	.	.	.	.
19	183	Bietke, Dirk	TÜV-Nord	71	39:07	.	.	.	.	.	2	.	.	.	.	.
20	357	Voß, Ingo	Krüss-OSH	72	39:21	.	.	.	.	.	3	.	.	.	.	.
21	477	Gniechwitz, Peter	Nordmark	65	39:41	.	.	.	.	.	.	.	2	.	.	.
22	417	Schnell, Steffen	HapagLloyd	87	39:46	.	.	6	.	.	.	.	.	.	.	.
23	74	Schaake-Scholl, Ilja Che	EDEKA	69	39:48	.	.	.	.	.	.	5	.	.	.	.
24	503	Ingwersen, Jan	Laufladen	92	39:56	.	3	.	.	.	.	.	.	.	.	.
25	427	Quadri, Lorenzo	Airbus	97	40:38	2	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
26	537	Wehowsky, Frank	TÜV-Nord	62	40:42	.	.	.	.	.	.	.	3	.	.	.
27	531	Mallwitz, Dennis	Signal Iduna	82	40:57	.	.	.	2	.	.	.	.	.	.	.
28	489	Engel, Leonard	Energie SV H	96	41:19	3	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
28	478	Hensel, Jullian	PHILIPS	85	41:19	.	.	.	3	.	.	.	.	.	.	.
30	113	Breitenstein, Andre	Laufladen	67	41:25	.	.	.	.	.	.	6	.	.	.	.
31	46	Papenberg, Matthias	Laufwerk	65	41:38	.	.	.	.	.	.	.	4	.	.	.
32	213	Rooseboom, Markus	DZ HYP	65	41:42	.	.	.	.	.	.	.	5	.	.	.
33	401	Schürmann, Lukas	WTM HH	96	41:51	4	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
34	73	Ruf, Martin	EDEKA	85	42:12	.	.	.	4	.	.	.	.	.	.	.
35	171	Fleer, Heiko	Signal Iduna	74	42:13	.	.	.	.	.	4	.	.	.	.	.
36	373	Becker, Jens-Gerrit	OTTO	62	42:27	.	.	.	.	.	.	.	6	.	.	.
37	11	Fennen, Dr. Michael	ERGOsports	88	42:47	.	.	7	.	.	.	.	.	.	.	.
38	51	Gottwald, Kristian	Airbus	69	42:49	.	.	.	.	.	.	7	.	.	.	.
39	122	Uffmann, Sebastian	HapagLloyd	86	42:50	.	.	8	.	.	.	.	.	.	.	.
40	378	Brandt, Boris	Polizei HH	82	43:03	.	.	.	5	.	.	.	.	.	.	.
40	87	Korschenko, Ilja	Energie SV H	95	43:03	.	4	.	.	.	.	.	.	.	.	.
	490	Kreutzmann, Alexander	Energie SV H	93	43:04	2. Außer Konkurrenz										
42	161	Krüger, Wilfried	Polizei HH	60	43:09	.	.	.	.	.	.	.	.	1	.	.
43	220	Seeger, Michael	EDEKA	73	43:17	.	.	.	.	.	5	.	.	.	.	.
44	435	Warzecha, Christoph	CPAG	76	43:34	.	.	.	.	4	.	.	.	.	.	.
45	155	Reuer, Hans-Henning	OTTO	67	43:39	.	.	.	.	.	.	8	.	.	.	.
	512	Klinge, Christian	HapagLloyd	84	43:51	3. Außer Konkurrenz										
46	243	Geiß, Christian	ERGOsports	63	43:56	.	.	.	.	.	.	.	7	.	.	.
46	415	Herrmann, Thomas	HEK	58	43:56	.	.	.	.	.	.	.	.	2	.	.
48	167	Schirduan, Stefan	Postbank-H	65	43:59	.	.	.	.	.	.	.	8	.	.	.
49	144	Willsch, Pascal	Lufthansa	78	44:06	.	.	.	.	5	.	.	.	.	.	.
50	135	Rosner, Ingo	Krüss-OSH	55	44:13	.	.	.	.	.	.	.	.	1	.	.
51	5	Trümper, Michael	Airbus	66	44:18	.	.	.	.	.	.	9	.	.	.	.
52	256	Kuhr, Jan-Oliver	ERGOsports	80	44:20	.	.	.	.	6	.	.	.	.	.	.
53	185	Tawussi, Frank	TÜV-Nord	86	44:33	.	.	9	.	.	.	.	.	.	.	.
54	521	Schult, Mario	Olympus	73	44:45	.	.	.	.	.	6	.	.	.	.	.
55	169	Wegert, Danny	G+J	81	44:55	.	.	.	6	.	.	.	.	.	.	.
	506	Schultz, Thomas	Laufladen	66	44:58	4. Außer Konkurrenz										
56	254	Kozieras, Norbert	ERGOsports	50	45:14	.	.	.	.	.	.	.	.	.	1	.
57	111	Tilch, Peter	HPA	55	45:55	.	.	.	.	.	.	.	.	.	2	.
58	215	Freund, Christian	EDEKA	84	45:58	.	.	.	7	.	.	.	.	.	.	.
59	212	Meyer-Reim, Utz	DZ HYP	61	46:10	.	.	.	.	.	.	.	9	.	.	.
60	75	Sperfeld, Dirk	EDEKA	70	46:15	.	.	.	.	.	.	10	.	.	.	.
61	94	Ehrke, Michael	ERGOsports	59	46:17	.	.	.	.	.	.	.	.	3	.	.

Platz	StNr	Name	BSG	Jg	Zeit	M	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75
	226	Grotkasten, Robin	Energie SV H	95	46:29	5. Außer Konkurrenz										
62	229	Hüser, Nils	Energie SV H	98	46:43	5	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
63	214	Schmidt, Jürgen	DZ HYP	54	46:53	.	.	.	.	.	.	.	.	.	3	.
64	190	Petsch, Wolfgang	Signal Iduna	60	47:00	.	.	.	.	.	.	.	.	.	4	.
	90	Sartison, Philipp	Energie SV H	91	48:09	6. Außer Konkurrenz										
65	48	Borgstädt, Tim	Airbus	53	48:09	.	.	.	.	.	.	.	.	.	4	.
	26	Ulrich, Rainer	OTTO	60	48:19	7. Außer Konkurrenz										
66	481	Vierling, Heiko	Polizei HH	68	48:33	.	.	.	.	.	.	11	.	.	.	.
67	191	Ykema, Rene	Krüss-OSH	64	48:47	.	.	.	.	.	.	.	10	.	.	.
68	536	Sohl, Lukas	TÜV-Nord	94	48:48	.	5	.	.	.	.	.	.	.	.	.
69	248	Holt, Johannes	ERGOsports	84	48:53	.	.	.	8	.	.	.	.	.	.	.
70	119	Rettig, Michael	HapagLloyd	76	49:04	.	.	.	.	7	.	.	.	.	.	.
71	101	Stark, Jöran	Funkgruppe	78	49:13	.	.	.	.	8	.	.	.	.	.	.
72	82	Bulla, Bernhard	Energie SV H	60	49:32	.	.	.	.	.	.	.	.	5	.	.
73	172	Manthei, Jan	Signal Iduna	67	49:49	.	.	.	.	.	12	.	.	.	.	.
74	525	Jansen, Matthias	Stern	89	50:45	.	.	10	.	.	.	.	.	.	.	.
75	486	Sietz, Andreas	DAK	68	51:16	.	.	.	.	.	13	.	.	.	.	.
75	487	Sietz, Jesper	DAK	00	51:16	6	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
77	375	Dreise, Gösta	PHILIPS	68	51:44	.	.	.	.	.	14	.	.	.	.	.
78	202	Felger, Fritz	Airbus	59	51:59	.	.	.	.	.	.	.	.	6	.	.
	510	Domanski, Vincent	HapagLloyd	00	52:01	8. Außer Konkurrenz										
79	505	Plaumann, Eddy	Laufladen	56	52:28	.	.	.	.	.	.	.	.	7	.	.
80	343	Nur, Benjamin	Laufladen	83	52:29	.	.	.	9	.	.	.	.	.	.	.
81	151	Baier, Alois	Olympus	59	53:02	.	.	.	.	.	.	.	.	8	.	.
82	385	Leske, Dieter	Signal Iduna	60	53:37	.	.	.	.	.	.	.	.	9	.	.
83	166	Meyer, Peter	Postbank-H	47	54:07	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	2
	234	Vink, Henning	Energie SV H	78	54:50	9. Außer Konkurrenz										
84	461	Scharf, Dietmar	Signal Iduna	68	56:56	.	.	.	.	.	15	.	.	.	.	.
85	99	Hampel, Michael	Funkgruppe	74	58:46	.	.	.	.	.	7	.	.	.	.	.
	509	de Boer, Niklas	HapagLloyd	98	1:00:39	10. Außer Konkurrenz										
	513	Kreth, Lukas	HapagLloyd	99	1:01:14	11. Außer Konkurrenz										

Ergebnisse der Damenmannschaften auf der Kurzstrecke (3800 Meter)

1	Polizei HH	1	Becker, Barbara; Liebler, Katja; Horlamus, Pia	0:50:34
2	ERGOsports	1	Baumann, Katja; Schmidt, Louise; Seise, Anja	0:54:20
3	Knossos.de	1	Goebel, Sonia Isabel; Schlawinsky, Laura; Rattunde, Julia	0:57:49
4	TÜV-Nord	1	Gloris, Sonja; Köhler, Katharina; Prestin, Kim	1:02:31
5	Signal Iduna	1	Clauss, Saskia; Mallwitz, Katherina; Reese-Theege, Kirsten	1:07:46
6	ERGOsports	2	Schriefer, Nele; Beilke, Stephanie; Clausen, Sylvia	1:10:04

Ergebnisse der Damenmannschaften auf der Langstrecke (9000 Meter)

1	Airbus	1	Schultz, Eva; Hallmann, Kirsten; Christensen, Maren	2:14:10
---	--------	---	---	---------

Ergebnisse der Herrenmannschaften auf der Kurzstrecke (3800 Meter)

1	ERGOsports	1	Winter, Christian; Fennen, Dr. Michael; Koch, Michael	0:49:04
2	Deut.Bank	1	Thorborg, Nils; Rowedder, Frank; Wolff, Mario	1:04:04
3	TÜV-Nord	1	Kupper, Frank; Schumacher, Peter; Halweg, Wolfgang	1:06:00

Ergebnisse der Herrenmannschaften auf der Langstrecke (9000 Meter)

1	Laufladen	1	Huhn, Philipp; Gauger, Jens; Ingwersen, Jan	1:51:19
2	Energie SV H	1	Specius, Andree; Bulla, Benedikt; Heinzel, Kai	1:51:47
3	ERGOsports	1	Banck, Sönke; Grimme, Tom; Fennen, Dr. Michael	1:54:23
4	TÜV-Nord	1	Ahlfeld, Carsten; Bietke, Dirk; Wehowsky, Frank	1:57:00
5	OTTO	1	Czoschke, Rene; Becker, Jens-Gerrit; Reuer, Hans-Henning	1:59:18
6	HapagLloyd	1	Petitjean, Enzo; Schnell, Steffen; Uffmann, Sebastian	1:59:25
7	Krüss-OSH	1	Moya, Angel; Voß, Ingo; Rosner, Ingo	2:02:37
8	EDEKA	1	Schaake-Scholl, Ilja Che; Ruf, Martin; Seeger, Michael	2:05:17
9	Airbus	1	Quadri, Lorenzo; Gottwald, Kristian; Trümper, Michael	2:07:45
10	Signal Iduna	1	Mallwitz, Dennis; Fleer, Heiko; Petsch, Wolfgang	2:10:10
11	Energie SV H	2	Engel, Leonard; Korschenko, Ilja; Hüser, Nils	2:11:05
12	ERGOsports	2	Geiß, Christian; Kuhr, Jan-Oliver; Kozieras, Norbert	2:13:30
13	DZ HYP	1	Rooseboom, Markus; Meyer-Reim, Utz; Schmidt, Jürgen	2:14:45
14	Polizei HH	1	Brandt, Boris; Krüger, Wilfried; Vierling, Heiko	2:14:45
15	Laufladen	2	Breitenstein, Andre; Plaumann, Eddy; Nur, Benjamin	2:26:22
16	Signal Iduna	2	Manthei, Jan; Leske, Dieter; Scharf, Dietmar	2:40:22