

Hohenbuchenlauf 2025

10.09.2025 - Hohenbuche6ark

Ergebnisse der Damen auf der Kurzstrecke (3450 Meter)

Platz	StNr	Name	BSG	Jg	Zeit	WJ	1	2	5	3	4	5	2	4	1	1	1
							30	35	40	45	50	55	60	65	70	85	
1	129	Goebel, Sonia Isabel	Knossos.de	90	13:14	.	.	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.
2	437	Dircks, Anja	ERGOsports	74	13:29	.	.	.	.	.	1	.	.	.	.	.	.
3	524	Liebler, Katja	Polizei HH	73	15:00	.	.	.	.	.	2	.	.	.	.	.	.
4	532	Felchner, Carola	wellnuss.de	78	15:05	.	.	.	.	1	.	.	.	.	.	.	.
5	159	Becker, Barbara	Polizei HH	71	15:10	.	.	.	.	.	3	.	.	.	.	.	.
6	577	Ahrens, Janet	HapagLloyd	79	15:46	.	.	.	.	2	.	.	.	.	.	.	.
7	117	Guenzi, Elena	HapagLloyd	80	15:52	.	.	.	.	3	.	.	.	.	.	.	.
8	573	Schmidt, Karen	ERGOsports	86	16:05	.	.	2	.	.	.	.	.	.	.	.	.
9	582	Laude, Anna	Polizei HH	11	16:39	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
10	160	Engelmann, Heike	Polizei HH	71	16:52	.	.	.	.	.	4	.	.	.	.	.	.
11	272	Seise, Anja	ERGOsports	81	17:30	.	.	.	1	.	.	.	.	.	.	.	.
12	463	Köhler, Katharina	TÜV-Nord	91	17:55	.	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
13	384	Obereichholz-Bangert, Inga-Constanze	Tollze	92	17:59	.	2	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
14	37	Warnecke-Jerol, Margret	Stern	61	18:29	.	.	.	.	.	.	.	1	.	.	.	.
15	34	Bühler-Becker, Heidi	G+J	61	18:31	.	.	.	.	.	.	.	2	.	.	.	.
16	132	Schlawinsky, Laura	Knossos.de	90	19:07	.	.	3	.	.	.	.	.	.	.	.	.
17	534	Prestin, Kim	TÜV-Nord	90	19:52	.	.	4	.	.	.	.	.	.	.	.	.
18	352	Strauchmann, Maraike	HEK	81	19:55	.	.	.	2	.	.	.	.	.	.	.	.
19	29	Marthiens, Ute	Polizei HH	52	20:30	.	.	.	.	.	.	.	.	.	1	.	.
20	131	Rattunde, Julia	Knossos.de	82	20:42	.	.	.	3	.	.	.	.	.	.	.	.
21	70	Hillmann, Iris	EDEKA	72	20:53	.	.	.	.	.	5	.	.	.	.	.	.
22	372	Stefka, Veronika	Olympus	86	20:54	.	.	5	.	.	.	.	.	.	.	.	.
23	98	Stahlbock, Astrid	ERGOsports	59	21:10	.	.	.	.	.	.	.	.	1	.	.	.
24	165	Zuncke, Sonja	Polizei HH	66	22:04	.	.	.	.	.	.	1	.	.	.	.	.
25	585	Steinfeld, Ivonne	Dataport	80	22:08	.	.	.	.	4	.	.	.	.	.	.	.
26	57	Buß, Dirka	AK Nord	65	22:25	.	.	.	.	.	.	.	3	.	.	.	.
27	174	Reese-Theegee, Kirsten	Signal Iduna	62	23:22	.	.	.	.	.	.	.	4	.	.	.	.
28	40	Schneider, Maren	Signal Iduna	68	23:42	.	.	.	.	.	.	2	.	.	.	.	.
29	92	Clausen, Sylvia	ERGOsports	40	24:34	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	1	.

Ergebnisse der Damen auf der Langstrecke (10400 Meter)

Platz	StNr	Name	BSG	Jg	Zeit	D	2	1	4	1	1
1	129	Goebel, Sonia Isabel	Knossos.de	90	43:25	.	.	.	1	.	.
2	430	Schultz, Eva	Airbus	84	45:50	.	.	.	.	1	.
	454	Hasler, Lisbeth	Nordmark	95	50:49	1. Außer Konkurrenz					
3	587	Petsch, Anna	Signal Iduna	99	51:00	1	.	.	.	.	.
4	121	Tell, Johanna	HapagLloyd	90	52:35	.	.	.	2	.	.
5	573	Schmidt, Karen	ERGOsports	86	52:56	.	.	.	3	.	.
	495	Rottenberger, Amelie	Energie SV H	97	55:57	2. Außer Konkurrenz					
6	96	Fönschau, Silke	ERGOsports	62	56:21	.	.	.	.	.	1
7	574	Albert, Nicole Antonia	HPA	88	1:01:08	.	.	.	4	.	.

Ergebnisse der Herren auf der Kurzstrecke (3450 Meter)

Ergebnisse der Herren auf der Kurzstrecke (3450 Meter)						2	3	2	4	3	3	7	6	1	1	2	1	1
Platz	StNr	Name	BSG	Jg	Zeit	MJ	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85
1	162	Schmidt, Birger	Polizei HH	84	11:59	.	.	.	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.
2	147	Köndgen, David	NDR	84	12:15	.	.	.	2	.	.	.	.	.	.	.	.	.
3	58	Krastev, Ulli	BACARDI	69	12:58	.	.	.	.	.	.	1	.	.	.	.	.	.
4	184	Kupper, Frank	TÜV-Nord	64	13:18	.	.	.	.	.	.	.	1	.	.	.	.	.
5	576	Ahrens, Hans-Björn	HapagLloyd	79	13:23	.	.	.	.	1	.	.	.	.	.	.	.	.
6	248	Holt, Johannes	ERGOsports	84	13:44	.	.	.	3	.	.	.	.	.	.	.	.	.
7	11	Fennen, Dr. Michael	ERGOsports	88	13:55	.	.	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
8	69	Busse, Hagen	DZ HYP	80	14:09	.	.	.	.	2	.	.	.	.	.	.	.	.
9	584	Steinert, Henning	TÜV-Nord	93	14:27	.	1	.	.	.	.	.	.	.	.	1	.	.
10	42	Schmidt, Alexander	Polizei HH	13	14:54	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
11	110	Reschke, Mark	HPA	72	14:57	.	.	.	.	.	1	.	.	.	.	.	.	.
12	63	Steinfeld, Marco	Dataport	75	15:01	.	.	.	.	.	2	.	.	.	.	.	.	.
13	35	Hegemann, Bernd	G+J	68	15:21	.	.	.	.	.	.	2	.	.	.	.	.	.
	578	Ahrens, Rasmus	HapagLloyd	13	16:06	1. Außer Konkurrenz												
14	168	Schuster, Axel	G+J	71	16:08	.	.	.	.	.	3	.	.	.	.	1	.	.
15	111	Tilch, Peter	HPA	55	16:26	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
16	154	Kliem, Rüdiger	OTTO	61	16:33	.	.	.	.	.	.	.	2	.	.	.	.	.
17	163	Spijker, Andreas	Polizei HH	61	16:40	.	.	.	.	.	.	.	3	.	.	.	.	.
18	264	Poppe, Lars	ERGOsports	94	16:45	.	2	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
19	125	Büchel, Thomas	Holborn	76	17:09	.	.	.	.	3	.	.	.	.	.	.	.	.
20	381	Balzer, Klaus	Zoll	69	17:23	.	.	.	.	.	.	3	.	.	.	.	.	.
21	516	Post, Philipp	HapagLloyd	87	18:12	.	.	2	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
22	371	Jaskola, Sascha	Olympus	81	19:20	.	.	.	4	.	.	.	.	.	.	.	.	.
23	167	Schirduan, Stefan	Postbank-H	65	19:22	.	.	.	.	.	.	.	4	.	.	.	.	.
24	86	Hummel, Thomas	Energie SV H	50	19:23	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	1	.	.
25	65	Rowedder, Frank	Deut.Bank	66	20:08	.	.	.	.	.	.	4	.	.	.	.	.	.
26	193	Waldtmann, Andreas	HPA	63	20:14	.	.	.	.	.	.	.	5	.	.	.	.	.
27	195	Wulff, Helmut	HPA	60	20:45	.	.	.	.	.	.	.	.	1	.	.	.	.
	579	Kamble, Aakash	HapagLloyd	93	20:56	2. Außer Konkurrenz												
28	461	Scharf, Dietmar	Signal Iduna	68	21:17	.	.	.	.	.	.	5	.	.	.	.	.	.
29	124	Münster, Reinhold	HEK	42	22:00	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	1	.
30	107	Jahrbeck, Joachim	HPA	67	22:31	.	.	.	.	.	.	6	.	.	.	.	.	.
31	41	Bock, Roland	SRHH	69	26:09	.	.	.	.	.	.	7	.	.	.	.	.	.
32	116	Steck, Siegfried	Haspa	48	26:17	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	2	.	.
33	373	Becker, Jens-Gerrit	OTTO	62	28:59	.	.	.	.	.	.	.	6	.	.	.	.	.
34	361	Uhl, Manfred	Lufthansa	39	35:53	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	1

Ergebnisse der Herren auf der Langstrecke (10400 Meter)

Platz	StNr	Name	BSG	Jg	Zeit	3	3	7	5	6	9	13	9	3	1
						M	30	35	40	45	50	55	60	65	80
1	32	Kaczynski, Patrick	Runn Green	90	35:18	.	.	1	.	.	.	.	.	.	.
2	153	Czoschke, Rene	OTTO	87	38:07	.	.	2	.	.	.	.	.	.	.
3	181	Stephan, Achim	wellnuss.de	76	38:58	.	.	.	.	1	.	.	.	.	.
4	414	Neumann, Uwe	FA HH	73	40:36	.	.	.	.	.	1	.	.	.	.
	493	Ostermann, Georg	Energie SV H	96	40:46	1. Außer Konkurrenz									
5	571	Wöstmann, Sebastian	CLD HH	87	41:11	.	.	3	.	.	.	.	.	.	.
6	58	Krastev, Ulli	BACARDI	69	41:32	.	.	.	.	.	.	1	.	.	.
7	91	Specius, Andree	Energie SV H	90	42:48	.	.	4	.	.	.	.	.	.	.
8	526	Lambracht, Gerald	Stern	70	43:02	.	.	.	.	.	.	2	.	.	.
9	183	Bietke, Dirk	TÜV-Nord	71	43:08	.	.	.	.	.	2	.	.	.	.
10	150	Winkeler, Tobias	Nordmark	88	43:12	.	.	5	.	.	.	.	.	.	.
11	218	Laurisch, Wolf	EDEKA	72	43:28	.	.	.	.	.	3	.	.	.	.
12	248	Holt, Johannes	ERGOsports	84	43:30	.	.	.	1	.	.	.	.	.	.
13	488	Pusch, Christian	EDEKA	84	43:53	.	.	.	2	.	.	.	.	.	.
14	74	Schaake-Scholl, Ilja Che	EDEKA	69	44:07	.	.	.	.	.	.	3	.	.	.
15	126	Sprenger, Mathias	K&M Sport	78	44:23	.	.	.	.	2	.	.	.	.	.
16	80	Baumgärtner, Jonas	Energie SV H	93	44:35	.	1	.	.	.	.	.	.	.	.
17	87	Korschenko, Ilja	Energie SV H	95	44:55	.	2	.	.	.	.	.	.	.	.
18	110	Reschke, Mark	HPA	72	45:04	.	.	.	.	.	4	.	.	.	.
19	11	Fennen, Dr. Michael	ERGOsports	88	45:26	.	.	6	.	.	.	.	.	.	.
20	113	Breitenstein, Andre	Laufladen	67	45:37	.	.	.	.	.	.	4	.	.	.
21	180	Sägert, Jan	wellnuss.de	78	45:50	.	.	.	.	3	.	.	.	.	.
22	46	Papenberg, Matthias	Laufwerk	65	46:17	.	.	.	.	.	.	.	1	.	.
23	213	Rooseboom, Markus	DZ HYP	65	46:37	.	.	.	.	.	.	.	2	.	.
24	73	Ruf, Martin	EDEKA	85	46:50	.	.	.	3	.	.	.	.	.	.
25	51	Gottwald, Kristian	Airbus	69	47:08	.	.	.	.	.	.	5	.	.	.
26	130	Ludwig, Dirk	Knossos.de	71	47:26	.	.	.	.	.	5	.	.	.	.
27	243	Geiß, Christian	ERGOsports	63	47:27	.	.	.	.	.	.	.	3	.	.
28	167	Schirduan, Stefan	Postbank-H	65	47:30	.	.	.	.	.	.	.	4	.	.
29	177	Vollmers, Thomas	Signal Iduna	71	47:36	.	.	.	.	.	6	.	.	.	.
30	171	Fleer, Heiko	Signal Iduna	74	47:37	.	.	.	.	.	7	.	.	.	.
30	586	Vollmers, Laurin	Signal Iduna	05	47:37	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.
30	122	Uffmann, Sebastian	HapagLloyd	86	47:37	.	.	7	.	.	.	.	.	.	.
33	381	Balzer, Klaus	Zoll	69	47:38	.	.	.	.	.	.	6	.	.	.
34	119	Rettig, Michael	HapagLloyd	76	48:19	.	.	.	.	4	.	.	.	.	.
35	155	Reuer, Hans-Henning	OTTO	67	48:31	.	.	.	.	.	.	7	.	.	.
36	256	Kuhr, Jan-Oliver	ERGOsports	80	49:09	.	.	.	.	5	.	.	.	.	.
37	215	Freund, Christian	EDEKA	84	49:43	.	.	.	4	.	.	.	.	.	.
	517	Tepe, Mehmet	HapagLloyd	80	50:52	2. Außer Konkurrenz									
38	229	Hüser, Nils	Energie SV H	98	50:53	2	.	.	.	.	.	.	.	.	.
39	588	Swoboda, Peter	Nordmark	63	51:28	.	.	.	.	.	.	.	5	.	.
40	62	Krohn, Andreas	Commerzbank	68	51:36	.	.	.	.	.	.	8	.	.	.
41	404	Dircks, Carsten	ERGOsports	71	51:52	.	.	.	.	.	8	.	.	.	.
42	76	Gaebert, Günter	ELBE-Sport	64	52:05	.	.	.	.	.	.	.	6	.	.
43	82	Bulla, Bernhard	Energie SV H	60	52:11	.	.	.	.	.	.	.	.	1	.
44	486	Sietz, Andreas	DAK	68	52:46	.	.	.	.	.	.	9	.	.	.
45	120	Schubert, Ralph	HapagLloyd	73	52:59	.	.	.	.	.	9	.	.	.	.
46	190	Petsch, Wolfgang	Signal Iduna	60	53:02	.	.	.	.	.	.	.	.	2	.
47	373	Becker, Jens-Gerrit	OTTO	62	53:53	.	.	.	.	.	.	.	.	7	.
48	95	Faust, Thomas	ERGOsports	62	54:00	.	.	.	.	.	.	.	.	8	.
49	169	Wegert, Danny	G+J	81	54:24	.	.	.	5	.	.	.	.	.	.
50	481	Vierling, Heiko	Polizei HH	68	55:56	.	.	.	.	.	.	10	.	.	.
50	212	Meyer-Reim, Utz	DZ HYP	61	55:56	.	.	.	.	.	.	.	9	.	.
52	581	Bachmann, Marcus	nexinsure	67	56:30	.	.	.	.	.	.	11	.	.	.
53	186	Grove, Frank	WTM HH	66	1:00:02	.	.	.	.	.	.	12	.	.	.
54	106	Lange, Klaus-Peter	HH Airport	60	1:00:28	.	.	.	.	.	.	.	.	3	.
	149	Schwalgun, Lennart	Nordmark	94	1:00:46	3. Außer Konkurrenz									
55	53	Jakobsen, Frank	Airbus	66	1:01:20	.	.	.	.	.	.	13	.	.	.
55	52	Graudenz, Eckart	Airbus	44	1:01:20	.	.	.	.	.	.	.	.	.	1

Ergebnisse der Damenmannschaften auf der Kurzstrecke (3450 Meter)

1	Polizei HH	1	Liebler, Katja; Becker, Barbara; Laude, Anna	0:46:49
2	ERGOSports	1	Dircks, Anja; Schmidt, Karen; Seise, Anja	0:47:04
3	Knossos.de	1	Goebel, Sonia Isabel; Schlawinsky, Laura; Rattunde, Julia	0:53:03
4	Polizei HH	2	Engelmann, Heike; Marthiens, Ute; Zuncke, Sonja	0:59:26

Ergebnisse der Damenmannschaften auf der Langstrecke (10400 Meter)

Ergebnisse der Herrenmannschaften auf der Kurzstrecke (3450 Meter)

1	Polizei HH	1	Schmidt, Birger; Schmidt, Alexander; Spijker, Andreas	0:43:33
2	ERGOsports	1	Holt, Johannes; Fennen, Dr. Michael; Poppe, Lars	0:44:24
3	HPA	1	Reschke, Mark; Tilch, Peter; Waldtmann, Andreas	0:51:37

Ergebnisse der Herrenmannschaften auf der Langstrecke (10400 Meter)

1	EDEKA	1	Laurisch, Wolf; Pusch, Christian; Schaake-Scholl, Ilja Che	2:11:28
2	Energie SV H	1	Specius, Andree; Baumgärtner, Jonas; Korschenko, Ilja	2:12:18
3	ERGOsports	1	Holt, Johannes; Fennen, Dr. Michael; Geiß, Christian	2:16:23
4	OTTO	1	Czoschke, Rene; Reuer, Hans-Henning; Becker, Jens-Gerrit	2:20:31
5	Signal Iduna	1	Vollmers, Thomas; Fleer, Heiko; Vollmers, Laurin	2:22:50
6	HapagLloyd	1	Uffmann, Sebastian; Rettig, Michael; Schubert, Ralph	2:28:55
7	ERGOsports	2	Kuhr, Jan-Oliver; Dircks, Carsten; Faust, Thomas	2:35:01
8	Airbus	1	Gottwald, Kristian; Jakobsen, Frank; Graudenz, Eckart	2:49:48