



◆ Partner für Sport, Fitness und Gesundheit

VERBANDSMITTEILUNGEN

Betriebssportverband Hamburg e.V.

Betriebssportverband Hamburg e.V.

Betriebssportzentrum „Claus-Günther Bauermeister“

Wendenstraße 120, 20537 Hamburg

Telefon: 040 / 219 88 21 - 0, Fax: 040 / 23 37 11

info@bsv-hamburg.de

www.bsv-hamburg.de

www.facebook.com/BetriebssportverbandHamburg

Geschäftszeiten: Mo.- Fr. 9.00 – 17:00 Uhr

62. Jg.

Verbandsmitteilungen Nr. 9

01.09.2023

Alle Infos auch unter www.bsv-hamburg.de / DER BSV / [Verbandsmitteilungen](#)

INHALT:

Inhalt:.....	1
Mitteilungen des Präsidiums.....	2
Mitteilungen der Sparten	4
Bowling	4
Fußball	8
Leichtathletik	10

MITTEILUNGEN DES PRÄSIDIUMS

Neuer Newsletter

Dies ist die letzte Ausgabe des bisherigen Newsletters. Ab September startet ein neues Newsletter-Format. Dieses wird auch das Verbandsmittelungsblatt ersetzen und bringt per Mail alle spannenden Infos im monatlichen Rhythmus ins E-Mail-Postfach. Um auch weiterhin auf dem Laufenden zu bleiben bitte [hier](#) anmelden. Das Verbandsmittelungsblatt wird letztmalig erscheinen.

Kurz und knackig, alles was man von uns im BSV Sport wissen muss und sich das Weiterleiten lohnt:

- Das die Väter seit Jahren um Weihnachten vor dem TV hängen und „onnnneundddreedeeandeeigghtty“ jubilieren, liegt an der PDC Steeldarts WM. Ab Oktober reihen wir uns ein und bieten die [Betriebssportliga Steeldarts](#).
- Auf dem Weg zur Klimawende und eine angepasste Verkehrspolitik ruft [Stadtradeln 2023](#) kommunenweise zum Mitmachen auf. Vom 8. zum 22. September sollen für den Großbereich Hamburg, so viele Kilometer wie möglich geradelt werden. Der BSV Hamburg startet mit dem ADFC Hamburg medienwirksam mit der [Neuwerk Challenge](#).
- Die Golf Saison nähert sich dem Ende. Am 10. September ist die 5. Runde durch und wir wissen wer [BSV Hamburger Meisterehren](#) gewonnen hat.
- Zum Leichtathletik Bahnsportabschlussfest, wird es mit dem [BSV Hamburg Supercup](#) nochmal anstrengend: von 100 m bis 10.000m, an einem Abend von 17:00 bis 21:30 Uhr. Die Medaille ist die Teilnahme!
- Charity zum Ende des Monats: in Kooperation der BSG Hapag Lloyd veranstalten wir ein [12h Schwimmen zu Gunsten von LuFisch](#). Spenden und Schwimmen und/oder umgekehrt!
- Und immer [Dienstags freut sich unsere Billardsparte](#) auf Dich im Queue Billard Pub

Dauerhaft

- Hamburg tritt an – [Spinning Bike](#) für die Ukrainehilfe in der Europapassage. Mail an dabei-hhtrittan@sporting-magazin.de

Alle weiteren [Termine für den September 2023](#) gibt es hier

Hamburger Gesundheitspreis

Jetzt bewerben!

Der Hamburger Gesundheitspreis für Betriebe, Wirtschaft und Verwaltung 2024 (HGP) startet in eine neue Runde. Das Schwerpunktthema lautet: Gesund und sicher durch stürmische Zeiten!

Mit betrieblichem Gesundheitsmanagement erfolgreich Krisen meistern.

Hier gelangen Sie zum Anmeldeformular.

Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. verleiht den Preis alle zwei Jahre. Schirmherrin des Hamburger Gesundheitspreises 2024 ist Gesundheitssenatorin Melanie Schlotzhauer.

Hamburger Unternehmen können sich bis zum 31. Oktober 2023 für die Auszeichnung bewerben. Der Preis würdigt Betriebe, die besondere Leistungen für die Gesundheit ihrer Beschäftigten erbringen. Es werden Auszeichnungen für die Kategorie Klein-, Mittel- und Großbetriebe verliehen. Die Preisverleihung findet im Frühjahr 2024 statt. Die Organisation des HGP liegt bei Arbeit und Gesundheit e.V.,

Brian Lucius | Michael Gümbel, Tel.: 040 439 28 58, Mobile Tel.: 017627583471,

Ausschreibung Hamburger Gesundheitspreis 2024

<https://www.hag-gesundheit.de/arbeitsfelder/gesundheit-in-der-stadt/hamburger-gesundheitspreis>

Mitgliederbewegungen:

Eintritte:

BSG KFS Advisory, Triathlon	(53 150)	zum 01.08.2023
BSG TBD, Volleyball	(55 080)	zum 01.09.2023

Austritte:

BSG Deepshore, Tischfußball	(51 645)	zum 30.09.2023
BSG Softfair, Futsal	(54 633)	zum 30.09.2023
BSG CTBI Sports Group, Tennis	(51 444)	zum 31.12.2023
BSG DRS Hagelschaden, Squash	(51 686)	zum 31.12.2023
Segelclub Alsterufer e.V., Segeln	(54 210)	zum 31.12.2023

gez. Betriebssportverband Hamburg e.V.

Die Verbandsmitteilungen werden abgelöst vom neuen BSV-Newsletter !

MITTEILUNGEN DER SPARTEN

Bowling



Jetzt heißt es Abschied nehmen, dieses ist das letzte Verbandsmitteilungsblatt der alten Form. Das VMB wird in Zukunft von einem Newsletter des BSV Hamburg abgelöst. Viele Jahrzehnte hat es Euch mit Informationen, Ergebnissen, Ausschreibungen usw. über die Bowlingssparte versorgt. **Diese Informationen erhaltet ihr auch weiterhin, dazu bitte in Zukunft mehr auf unsere Internetseite schauen**

www.bsv-hamburg-bowling.de

Der neue Newsletter wird in Zukunft über die sportlichen Ereignisse, Ausschreibungen, Berichte usw. aller Sparten berichten. Wenn ihr den Newsletter haben möchtet, bitte dazu beim BSV Hamburg anmelden.

Tschüss VMB

PUNKTSPIELSAISON 2023/2024

Wir haben eine kleine Änderung in der Aufgabenverteilung vorgenommen:

Bitte die Spielberichte sowie die Anhänge in Zukunft nur noch an folgendes Spielausschussmitglied senden:

Uwe Hamann
Fritz-Reuter-Straße 22
21698 Harsefeld

DUO-TURNIER

Ausschreibung/Meldebogen sind auf unserer Internetseite veröffentlicht.
Inzwischen liegen schon über 35 Meldungen vor.

TURNIER der VIERTEN

Die Gewinner des Turnieres sind:
Pornphan Langbein, LSV und Rolf Stürmer, SRH

Die Ergebnisliste liegt dieser Ausgabe bei.

56. STÄDTEVERGLEICH HAMBURG-BERLIN 2023 in Hamburg

Am 11. und 12. November findet der 56. Städtevergleich statt. Die Ausschreibung liegt dieser Ausgabe bei.

32. STÄDTEVERGLEICH HAMBURG-BERLIN-ROSTOCK

Am 19./20. August fand der 32. Städtevergleich zwischen Hamburg, Berlin und Rostock statt. Gewinner des Städtevergleichs wurde Rostock, vor Hamburg und Berlin. Der 33. Städtevergleich findet am 17./18. August 2024 in Berlin statt. Im Anhang die ausführlichen Ergebnisse, sie sind auch bereits auf unserer Internetseite veröffentlicht.

HAMBURG CUP 2023

Am 07./08. Oktober findet die Vorrunde auf der Wagnerstraße und am 28./29. Oktober die Hauptrunde/Superfinale auf der Anlage Wandsbek statt. Meldeschluss ist der 13. September 2023.

HAMBURGIAD 2023

Das Bowlingturnier innerhalb der Hamburgiade findet am 16. September 2023 in Wandsbek statt. Meldungen nur unter www.hamburgiade.info.

25. DEUTSCHE BETRIEBSSPORT MEISTERSCHAFTEN

MANNSCHAFT / EINZEL 2023 in Hamburg

Vom 07. – 10. September 2023 finden in Hamburg die Deutschen Betriebssport Meisterschaften für Mannschaften und Einzel statt.

Die Ausschreibung/Meldebögen sowie die Starterlisten sind auf unserer Internetseite veröffentlicht. Inzwischen liegen 74 Meldungen für den Mannschaftswettbewerb und über 380 Meldungen für das Einzel vor.

Nachmeldungen für beide Wettbewerbe werden noch bei freien Plätzen angenommen.

11. DEUTSCHE BETRIEBSSPORT MEISTERSCHAFT

TRIO 2024 in Münster und Recklinghausen

Vom 04. – 07. Januar 2024 findet in Münster und Recklinghausen die Deutsche Betriebssport Meisterschaft im Trio statt.

Die Ausschreibung/Meldebogen sowie die Starterlisten sind auf unserer Internetseite veröffentlicht. Zur Zeit liegen bereits über 120 Meldungen vor.

18. DEUTSCHE BETRIEBSSPORT MEISTERSCHAFTEN

DOPPEL / MIXED 2024 in Berlin

Vom 07. – 10. März 2024 finden in Berlin die 18. Deutschen Betriebssport Meisterschaften im Doppel und Mixed statt.

Die Ausschreibung/Meldebögen sowie die Starterlisten sind auf unserer Internetseite veröffentlicht.

Inzwischen liegen fast 300 Meldungen vor.

SPIELAUSSCHUSS BOWLING

Wolfgang Großmann

Vorsitzender



Ausschreibung und Einladung zum 56. Städtevergleich Hamburg-Berlin 2023

Am 11./12. November 2023 findet der 56. Städtevergleich zwischen Berlin und Hamburg, diesmal in Hamburg, statt.

Zu diesem Turnier lade ich alle Interessierten recht herzlich ein.

Teilnahmeberechtigt sind alle Spieler/innen, die im Besitz eines gültigen BSV- Spielerpasses sind.

Die Spieler/innen, die 2022 in Berlin gespielt haben, werden vorrangig behandelt.

Sollten mehr Meldungen eingehen, als Startplätze vorhanden sind, entscheidet die Rangliste 2022/2023.

Es wird mit zwei Damen- und acht Herrenmannschaften angetreten. Dazu spielt am Sonntag separat eine Bonzenmannschaft. Die Mannschaftsaufstellung erfolgt durch den Spielausschuss. Es werden jeweils drei Spiele am Sonnabend und am Sonntag absolviert.

Am Samstagabend findet eine Abendveranstaltung statt. Näheres darüber folgt demnächst.

Meldeschluss ist der 30. September 2023

Meldungen an:

Wolfgang Großmann, Hirsekamp 25, 22175 Hamburg

Tel. 64 94 02 10

Email ws.grossmann@t-online.de

Kosten: Startgeld/Mittagessen Mannschaft € 45,00/Person

Abendveranstaltung: wird noch bekanntgegeben

Spielausschuss Bowling

Wolfgang Großmann

Vorsitzender

Turnier der Vierten 2023 – Ergebnisse

<https://www.bsv-hamburg-bowling.de/frame.php?seite=statistiken>

Städteturnier 2023 Mannschaft 2023

<https://www.bsv-hamburg-bowling.de/frame.php?seite=statistiken>

Städteturnier 2023 Serien 2023

<https://www.bsv-hamburg-bowling.de/frame.php?seite=statistiken>

Länderstatistik Städtevergleich 2023

<https://www.bsv-hamburg-bowling.de/frame.php?seite=statistiken>

Auswertung aus 3 mach 4 2023

<https://www.bsv-hamburg-bowling.de/frame.php?seite=statistiken>



Sprechstunden jeden Dienstag von 16.30 – 17.30 Uhr
in der Verbandsgeschäftsstelle Zimmer 11
Telefon 040 – 219 88 21-0
Spielbetrieb: <http://bsv-hamburg.web4fussball.de/>

Inhaltsverzeichnis:

1. Saison 2023
2. Spielansetzungen und Spielwertungen
3. Mannschaften die mehrmals noch nicht angetreten sind

Link zur BSV Fußballseite, unter folgendem Link kommen Sie zum Spielbetrieb:
<http://bsv-hamburg.web4fussball.de/>

1. Fußballsaison 2023

Es werden keine Punkt – und Pokalspiele nach der Sommerpause mehr verlegt!

2 Spielansetzungen und Spielwertungen

Es können Punktspiele auf Grund der Wetterlage oder Terminnöten im September ausfallen und dann werden die Spiele 0 : 0 gewertet.

Ausgefallene Punktspiele werden nicht wieder angesetzt.

Sollten Spiele aufgrund von voranschreitender Dunkelheit nicht bis zum Ende durchgeführt werden, so wird das Spiel mit dem erreichten Ergebnis gewertet, sofern die zweite Halbzeit begonnen wurde.

3. Nicht 4 x antreten

Mannschaften werden vom Spielbetrieb ausgeschlossen bzw. gestrichen (aus technischen Gründen), wenn sie zu **4 Punktspielen** nicht angetreten sind (entschuldigt oder unentschuldigt ist dabei egal; gilt nicht für Spielverlegungen).

Folgenden Mannschaften sind schon 4 x nicht angetreten und werden damit gestrichen:

- Stadtreinigung – Erwachsene Staffel A
- BDK – Erwachsene Staffel B

Folgenden Mannschaften sind schon 3 x nicht angetreten:

- msg nexinsure ag

Folgenden Mannschaften sind schon 2 x nicht angetreten:

- Otto aktiv.sport
- Körber sports
- WIWA
- Checkitos
- Eagles United (Ü32)
- HHA FC Hecke (Ü 40)

Bleibt alle gesund.

gez. Roland Rohde
Vorsitzender Spielausschuss Fußball



Inhaltsverzeichnis:

- 1) Mitteilungen des LA-Ausschusses
- 2) Einladung zum Bahnabschlusssportfest am 13. September 2023
- 3) Einladung zum Speicherstadtlauf am 15. Oktober 2023
- 4) Ausschreibung für den Quickborn Run am 12. November 2023

Mitteilungen des Leichtathletik-Ausschusses

Hallo liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten,

zum letzten Mal wollen wir Euch auf diesem Wege über das Thema Leichtathletik im Betriebssport in Hamburg informieren. Starten wollen wir mit einem Blick auf den Sommerlauf-Cup, der mit dem Stadtparklauf am vergangenen Mittwoch zu Ende gegangen ist. Auch wenn der Lauf bei fast herbstlichen Wetterbedingung stattfand, so konnten wir doch einen stimmungsvollen Ausklang auf der Jahnkampfbahn feiern. Unser Dank geht an die BSG Energie SV für die tolle Organisation, und natürlich auch an alle anderen Ausrichter der der Läufe der Sommerlaufserie! Nach Auswertung der Ergebnisse werden wir dann wie gewohnt bei einer unserer folgenden Veranstaltungen die Siegerinnen und Sieger der Conti-Cup Wertung bekannt geben.

Auch die Sommersaison der Leichtathletik auf der Bahn befindet sich mittlerweile auf der Zielgeraden Die Jahnkampfbahn war Mitte August Austragungsstätte der Leichtathletikmeisterschaften. An zwei Tagen konnten wir alte, wie auch neue Gesichter zu starken Leistungen beglückwünschen und mit Medaillen und Meistertiteln dekorieren. Wer sich von der Jahnkampfbahn für diese Saison noch verabschieden möchte, hat am 13. September die Möglichkeit beim letzten Abendsportfest dabei zu sein. Als besondere Herausforderung wartet hier wieder für alle Läuferinnen und Läufer der Lauf-Super-Cup mit allen Strecken von 100m bis zu den 10000m.

Einen großen Anteil am Gelingen unserer Laufveranstaltungen und Sportfeste hatten auch in diesem Jahr wieder unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, Kampfrichterinnen und Kampfrichter und auch die Platzwarte der Jahnkampfbahn und dem Hammer Park. Wir möchten uns bei allen für ihre tatkräftige Unterstützung und die langjährige Zusammenarbeit herzlich bedanken. Ein großer Dank gilt auch allen BSGn, die sich bereit erklärt haben, eine unserer Laufveranstaltungen auszutragen.

Am vergangenen Mittwoch haben wir die Aktion "Medaillen Recycling" gestartet. Wir nehmen eure "alten bzw. nicht mehr benötigten Medaillen" zurück und führen sie einer weiteren Verwendung zu. Das hierfür vorgesehene Sammelgefäß stellen wir beim Bahnabschluss Sportfest am 13.09.23 wieder auf und schauen mal, was da zusammenkommt.

Mitteilungen des Leichtathletik-Ausschusses

Bitte beachtet, dass wir im ersten Anlauf **ausschließlich BSV-Medaillen** zurücknehmen und nicht von anderen Veranstaltungen!

Kaum ist der Sommer vorbei, schon beginnen wieder die Planungen für die kommende Wintersaison. Wir befinden uns in der Absprache mit den Veranstaltern der Läufe und werden die Termine für die Wald-/Crosslaufserie 2023/2024 baldmöglichst auf Athleticon veröffentlichen.

Wer die Laufpause bis zum Start der Wintersaison überbrücken möchte, für den wartet mit dem Speicherstadtlauf am 15. Oktober eine ganz besondere Laufmöglichkeit. Begleitet von einer einmaligen Stimmung erstreckt sich die Strecke mitten durch die Speicherstadt.

Anfang September ist es dann auch schon wieder so weit. Die jährliche Spartenleiterinnen- und Spartenleiterversammlung steht auf der Agenda. Treffpunkt ist wieder der BSV in der Wendenstraße am Montag, den 04. September 2023 um 18 Uhr. Über ein zahlreiches Erscheinen der Spartenleiterinnen und Spartenleiter würden wir uns sehr freuen.

Gute Neuigkeiten erreichen uns auch aus Quickborn. Am Sonntag, den 19. November findet dort bereits die 44. Auflage des Quickborn Runs des TuS Holstein Quickborn statt. Neu im Programm ist ein 5 km Lauf, der den 25 km Lauf ersetzt. Wie gewohnt gibt es auch noch die 10 km im Angebot. Zusätzlich wurde auch die Streckenführung geändert. Alle Informationen zum Lauf findet Ihr unter <https://www.quickbo-run.de/ausschreibung-quickborn-run.php>

An dieser Stelle verabschieden wir uns von dem VMB und freuen uns auf das neue Newsletter-Format des BSV. Unser Dank geht an alle "Berichterstatterinnen und Berichterstatter", an die BSV-Geschäftsstelle und an alle fleißigen Leserinnen und Leser unserer Informationen. Soweit wir wissen, war die Sparte Leichtathletik die Einzige, die mit einer Berichterstattung in allen VMB-Ausgaben vertreten war, seit es dieses Format gibt.

Achtet bitte zu Informationen zu unseren Veranstaltungen und zu allen anderen Themen auf die News auf Athleticon. Auch ein Blick in unseren aktualisierten Terminplan lohnt sich!

Bleibt weiterhin gesund und sportlich, und kommt alle gut durch den Herbst!

Mit sportlichen Grüßen

Euer LA-Ausschuss





Betriebssportverband Hamburg Leichtathletik Terminplan 2023



September 2023

Mo. 04.09.	SpartenleiterInnen Versammlung	BSV-LA	Wendenstraße
So. 10.09.	39. Int. Airport Race**	Lufthansa SV	Flughafen
Mi. 13.09.	Bahnabschluss sportfest	BSV-LA	Jahnkampfbahn

Oktober 2023

So.08.10.	Stadtpark Staffelmarahton	FC St. Pauli Abteilung Marathon	Stadtpark
So. 15.10.	10km-Straßenlauf HH-MS	SG Zoll + BSV-LA	Speicherstadt
Sa. 28.10.*	1. Lauf Winter/Cross	HEK	Horner Rennbahn

November 2023

Sa. 11.11.	2. Lauf Winter/Cross	Hamburger Laufladen	Sülldorf
So. 19.11.	44. Quickborn Run** 5 km + 10 km	BSV-LA + TuS Holstein Quickborn	Quickborn

Dezember 2023

Sa. 09.12.	3. Lauf Winter/Cross	ERGOsports	Stadtpark
------------	----------------------	------------	-----------

*= vorläufige Termine

**= Laufveranstaltung mit BSV-Wertung

MS = Meisterschaften



Stand: 31.08.2023



Zum Saisonabschluss erwartet unsere Leichtathletinnen und Leichtathleten eine Startmöglichkeiten in fast allen Disziplinen. Für Alle, die eine besondere Herausforderung suchen, ist der Lauf-Super-Cup (bisher Bacardi-Super-Cup) im Programm.

TERMIN: Mittwoch, 13. September 2023 / Beginn 17.30 Uhr

ORT: J a h n k a m p f b a h n / Stadtpark

WETTBEWERBE: Damen + Herren, alle AK:
Weitsprung / Hochsprung / Kugel / Diskus
Damen + Herren (ohne AK-Einteilung):
50m (ab M/W50), 100m / 200m / 400m / 800m / 1.500m / 3.000m / 5.000m / 10.000 m
Lauf-Super-Cup
Wertung aller acht Laufdisziplinen (100m - 10.000m) nach Platzierungspunkten (Lauf ohne Ergebnis: 0 Punkte)
AK-Wertungen: Frauen, Männer, W50, M50, Änderung der AK-Einteilung nach Eingang der Meldungen möglich.
Auszeichnungen für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Lauf-Super-Cup
Startgeld für den Super-Cup: 5,- € , beinhaltet alle Läufe von 100m bis 10.000m

AUSTRAGUNGSBESTIMMUNGEN:

Die Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der Leichtathletik-Ordnung des BSV Hamburg durchgeführt. Teilnahmeberechtigt sind Sportlerinnen und Sportler, die im Besitz eines gültigen Leichtathletik-Startpasses sind. Weiterhin startberechtigt sind Senioreninnen und Senioren des DLV.

Laufwettbewerbe: Alle Strecken werden als Zeitläufe durchgeführt.

Hochsprung: Alle AK (Damen + Herren) starten gemeinsam, Anfangshöhen nach Wunsch der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Kugel/Diskus/Weitsprung: je 4 Versuche!

MELDUNGEN: Meldung unter athleticon.bsvhh.de bis Freitag, 08. September 2023, 21:00 Uhr

STARTGELD: **BSV Startpassinhaber*innen:**

2,00 € je Einzelwettbewerb, Lauf-Super-Cup **5,00 €** / Nachmeldungen + **1,50 €**

Bezahlung des Startgeldes: Nach dem **Bahnabschluss-Sportfest 2023** erhalten die BSG´en eine Mail vom BSV Hamburg über die insgesamt zu zahlenden Meldegelder für sämtliche Bahnsportfeste der Sommersaison 2023.

NICHT-BSV-Startpassinhaber*innen sowie DLV-Starter*innen und Gäste:

3,00 € je Einzelwettbewerb; Lauf-Super-Cup: **10,00 €**, Nachmeldungen: + **1,50 €**

(Für Gäste sind leider aus technischen Gründen keine Nachmeldungen möglich)

ALLGEMEINES:

Spikes: Zulässig sind nur Spikes mit maximal 6mm-Dornen.

Startnummern: Es gilt die Startnummer der **Sommersaison 2023**. Startnummern zurückliegender Jahre sind nicht mehr zu benutzen!

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Kampfrichterinnen bzw. Kampfrichter/Helferinnen und Helfer aus dem Kreis der teilnehmenden BSGen sind wie immer herzlich willkommen!

Datenschutz: Die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die in Zusammenhang mit der Teilnahme gemachten Daten, Fotos und Filmaufnahmen im Internet und in den Printmedien veröffentlicht werden.

Auskünfte: E-Mail: Leichtathletik@bsv-hamburg.de

LA-Ausschuss gez. Sabine

Zeitplan BSV-Bahnabschluss-Sportfest 13. September 2023

<u>Uhr</u>	<u>Lauf</u>	<u>Weit</u>	<u>Hoch</u>	<u>Kugel</u>	<u>Diskus</u>
17.15	----- Einteilung der Kampfrichter -----				
17.30	50m/100m	---	---	---	---
17.45	---	---	---	D/M-M45	M50-M95
18.00	800m	---	---	---	---
18.15	3.000m	D/M-M45	---	---	---
18.30				M50-M95	---
18.45	200m	---	D+H	---	---
19.00		---	---	---	D/M-M45
19.15	1.500m	M50-M95	-	---	---
19.45	5.000m	---	---	---	---
20.30	400m	---	---	---	---
20.45	10.000m	---	---	---	---
21.45	Siegerehrung Lauf-Super-Cup				

Zeitplanänderungen

Zeitplanänderungen bei den Laufwettbewerben sind ggf. möglich, da die Zahl der erforderlichen Läufe vom Meldeergebnis (Einzelstarts, sowie Meldungen für den Lauf-Super-Cup) abhängig ist.

Der Leichtathletik-Ausschuss im Betriebssportverband Hamburg e.V. veranstaltet am 15. Oktober 2023 den 21. Speicherstadtlauf im ehemaligen Freihafen und lädt alle lauffreudigen Sportlerinnen und Sportler sehr herzlich dazu ein. Gelaufen wird in der neuen Hafen-City und rund um die ehrwürdige Speicherstadt, dem neuen UNESCO-Weltkulturerbe. Neben Hamburgs Betriebssport-Leichtathletinnen und Leichtathleten richtet sich die Einladung auch an alle Freundinnen und Freunde des Laufsports in und um Hamburg.

21. Speicherstadtlauf

am Sonntag, dem 15. Oktober 2023, ab 9.45 Uhr, mit den

BSV HH - MEISTERSCHAFTEN

10 KM-STRASSENLAUF

sowie einem Kurzstreckenlauf (1 Runde)
und einem Lauf für Nachwuchstalente



- Wettbewerbe:** Langstrecke 3 Runden (10 Km)
Kurzstrecke 1 Runde (3,7 Km)
Kinderlauf 700 m (Jahrgang 2012 und jünger)
- Veranstalter:** BSV Hamburg / Leichtathletik-Ausschuss und SG Zoll
- Ort:** Deutsches Zollmuseum, Alter Wandrahm 15a-16, 20457 Hamburg,
- Start:** Deutsches Zollmuseum / Alter Wandrahm
- Ziel:** Deutsches Zollmuseum / Alter Wandrahm

- Startzeiten:** 9:45 Uhr: Kinderlauf
10.00 Uhr: Kurzstrecke / Zielschluss 10.35 Uhr
10.10 Uhr: 10 km / Zielschluss 11.30 Uhr
- Strecke:** ca. 3 km (plus Start- und Zielabschnitt) Rundkurs, gelaufen wird auf asphaltierten und teilweise gepflasterten Straßen und Gehwegen.
Amtlich vermessene Laufstrecke!
- Austragungsbestimmungen:** Es gilt die LO des BSV Hamburg. Teilnahmeberechtigt sind Aktive des BSV Hamburg, die im Besitz eines gültigen Leichtathletik-Startpasses sind, sowie Läuferinnen und Läufer aus Hamburg und Umgebung.
Für die Teilnahme an den Meisterschaften ist keine Meisterschaftsqualifikation erforderlich.
- Die Hamburger BSV 10-km-Straßenlaufmeisterschaften 2023 werden als Einzelmeisterschaften für alle Damen- und Herren-Altersklassen (Frauen, WJ-W90 bzw. Männer, MJ-M90), sowie als Mannschaftswettbewerb für Damen und Herren durchgeführt. Eine Mannschaft besteht aus drei Läuferinnen bzw. Läufern einer BSG, die verschiedenen AK angehören können. Die Wertung erfolgt durch Addition der gelaufenen Zeiten.
- Wertungen:** Es erfolgt eine Gesamtwertung für die Kurzstrecke und den 10 km-Lauf, sowie eine gesonderte Wertung für die Hamburger Meisterschaften im 10 km-Lauf.
- Auszeichnungen:** Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Erinnerungsmedaille mit Speicherstadtmotiv. Urkunden per Selbstaussdruck, wenn die Ergebnisse endgültig sind.
- Meisterschaftsmedaillen für die drei Erstplatzierten Damen und Herren aller AK- Wertungen der Hamburger Meisterschaften.
- Ehrenpreise für die drei schnellsten Damen und Herren der Gesamtwertung im 10 km Lauf, sowie der Kurzstrecke.
- Siegerehrung:** Die Siegerehrung der ersten drei platzierten Damen und Herren findet direkt im Anschluss an die Läufe beim Deutschen Zollmuseum, Alter Wandrahm 15a-16, statt.
- Meldungen:** Internet-Meldung: athleticon.bsvhh.de bis Mittwoch, 11. Oktober 2023, 21 Uhr.
- Startgeld:** **BSV-Startpassinhabende:**
Kinderlauf: **4,00 € / 5,00 €** bei Nachmeldung
10 Km und 3,7 Km: **10 € / 12,00 €** bei Nachmeldung
- Nicht-BSV-Startpassinhabende und DLV-Startende:**
Kinderlauf: **4,00 € / 5,00 €** bei Nachmeldung
10 km und 3,7 km: **12,00 € / 15,00 €** bei Nachmeldung
- Die BSG'en erhalten zeitnah nach Erscheinen der Ergebnislisten eine Mail von BSV HH über die insgesamt zu zahlenden Meldegelder (Voranmelder plus „Nichtmelder“). **Dieser Betrag ist unmittelbar nach Eingang der Mail auf das Konto des BSV zu überweisen!!!** Verwendungszweck: Speicherstadtlauf 2022 plus den vollständigen Namen der BSG.
- Gäste:** Kinderlauf: **4,00 € / 10 km und 3,5 km 12,00 €**
Einzugsermächtigung mit der Anmeldung, Einzug **nach** dem Lauf (Nachmeldungen sind für Gäste leider nicht möglich)

- Stornierung:** **Gaststarterinnen bzw. Gaststarter:** Eine Stornierung der Teilnahme ist nur möglich, wenn diese spätestens bis einen Tag vor Meldeschluss (10. Oktober 2023) dem Ausrichter mitgeteilt worden ist (E-Mail an: support@bsvhh.de). Bei danach eingehenden Stornierungen oder Nichtantreten besteht kein Anspruch auf Erstattung des Startgelds.
- Startnummern:** **Bitte unbedingt beachten:** Es wird mit den **Startnummern der Wintersaison 2023/2024** gelaufen! Aktive ohne Startnummer erhalten die Startnummer vor Ort.
- Zeitmessung:** Die Zeitmessung (außer Kinderlauf) erfolgt mit dem „Champion Chip“. **Ohne Chip ist eine Teilnahme nicht möglich!**
Gäste: Chip-Besitzer: Chip-Nummer im Anmeldeformular angeben
Chip-Miete: 3 €, zzgl. 25 € Nachbelastung bei Nichtrückgabe des Chips bis zum Ende der Veranstaltung.
- Verkehrsanbindung:** U 1 - Station "MESSBERG",
PKW: Parkplätze stehen nur im weiteren Umfeld des DZM zur Verfügung.
- Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Den Haftungsausschluss erkennt die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer mit der Anmeldung an.
- Umkleiden/WC:** Umkleidemöglichkeiten stehen auf dem Ponton am Liegeplatz des alten Zollkreuzers unterhalb des DZM zur Verfügung. WC: TOI Toi & DIXI
- Wichtiger Hinweis:** Die **Museumsbereiche des Deutschen Zollmuseums** sind leider nicht mehr kostenfrei zu besichtigen und dürfen **nicht** als Umkleide- und Aufbewahrungsort von persönlichen Sachen der Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer benutzt werden. Kommen Sie bitte bereits in Sportkleidung zu dieser Veranstaltung.
- Daten:** Die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die in Zusammenhang mit der Teilnahme gemachten Daten, Fotos und Filmaufnahmen im Internet und in den Printmedien veröffentlicht werden.

Getränke-Service: Da mit freundlichem Herbstwetter zu rechnen ist, kommt die



zum Ausschank...das sportlich vitale Quellwasser, hervorragend geeignet, um ausgetrocknete Läuferkehlen wieder geschmeidig zu machen ...

Wir benötigen dringend Helferinnen und Helfer:

Eine Veranstaltung in dieser Größenordnung ist ohne das Engagement und den unermüdlichen Einsatz vieler ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer, die dadurch einen reibungslosen Ablauf des Speicherstadtlafes ermöglichen, absolut undenkbar! Der Leichtathletik-Ausschuss würde sich freuen, wenn er auch in diesem Jahr mit der Unterstützung von freiwilligen Helferinnen und Helfern, rechnen kann. Bitte helft!!!

Auskünfte: E-Mail: Leichtathletik@bsv-hamburg.de

Leichtathletik-Ausschuss
gez. Sönke Banck, Sabine Biel



44. Quickborn Run des TuS Holstein Quickborn über 5 km und 10 km Sonntag, den 19. November 2023

5 km-Rundkurs im Norden von Quickborn

Auskünfte René Croissier, eMail: rene.croissier@quickbo-run.de, Tel. 0 41 06 - 7 23 30

Anmeldeschluss: 9. November 2023

Anmeldung: Online-Anmeldung unter www.quickbo-run.de

Teilnahmegebühren für beide Strecken:

€ 10,- Voranmeldung Erwachsene / + € 3,- Nachmeldung

€ 5,- Voranmeldung Schüler und Jugendliche / + € 3,- Nachmeldung

Konto: TuS Holstein Quickborn-Tria

IBAN: DE43 2305 1030 0007 0866 22 BIC: NOLADE21SHO

Teilnahmebedingungen:

Es gelten die Regeln der „Deutschen Leichtathletik Ordnung“ (DLO), insbesondere für beide Läufe ein vorgeschriebenes Mindestalter von 12 Jahren (Jahrgang 2011 und älter).

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Unwetter/Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf abbrechen/abzusagen. Für Unfälle und abhanden gekommene Gegenstände jeder Art sowie Ereignisse durch höhere Gewalt haftet der Veranstalter nicht.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind damit einverstanden, dass ihre persönlichen Daten im Rahmen der organisatorischen Durchführung dieser Veranstaltung genutzt werden.

Bei Nichtteilnahme/Disqualifikation wird das Startgeld nicht zurückgezahlt.

Allgemeines: Parkmöglichkeiten an der Sporthalle und im Parkhaus am Bahnhof Quickborn; bewachte Taschenaufbewahrung; Umkleiden und warme Duschen in der Lilli-Henoch-Sporthalle beim Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium Ziegenweg 5 in 25451 Quickborn.